

Pengoperasian unit LV di area Pertambangan

Kerusakan mobil LV (Light Vehicle) di area pertambangan, seperti suspensi patah, ban pecah, atau kerusakan mesin akibat debu ekstrem, dapat menyebabkan risiko kecelakaan fatal, peningkatan biaya operasional dan perawatan, terganggunya produktivitas akibat waktu henti (downtime) unit, serta potensi bahaya keselamatan kerja yang tinggi bagi pengemudi dan orang di sekitar.

- **Risiko Keselamatan dan Kecelakaan Kerja** : Kerusakan mekanis pada unit LV saat beroperasi dapat memicu kecelakaan fatal, termasuk tabrakan dengan alat berat akibat rem blong atau kemudi tidak berfungsi. Kerusakan juga meningkatkan bahaya blind spot (titik buta) jika sistem lampu atau spion tidak berfungsi.
- **Peningkatan Biaya Operasional (Maintenance Cost)** : Kondisi medan pertambangan yang kasar, berlumpur, dan berdebu mempercepat ausnya komponen seperti suspensi, ban, dan filter udara, yang mengakibatkan tingginya biaya perbaikan dan penggantian suku cadang.
- **Penurunan Produktivitas (Downtime)** : LV yang rusak menyebabkan terhentinya operasional pengawasan atau transportasi karyawan, menghambat aktivitas kerja di area pertambangan secara keseluruhan.
- **Kerusakan Lingkungan Kecil** : Kebocoran oli atau bahan bakar dari LV yang rusak akibat medan berat dapat mencemari tanah di lokasi pertambangan.

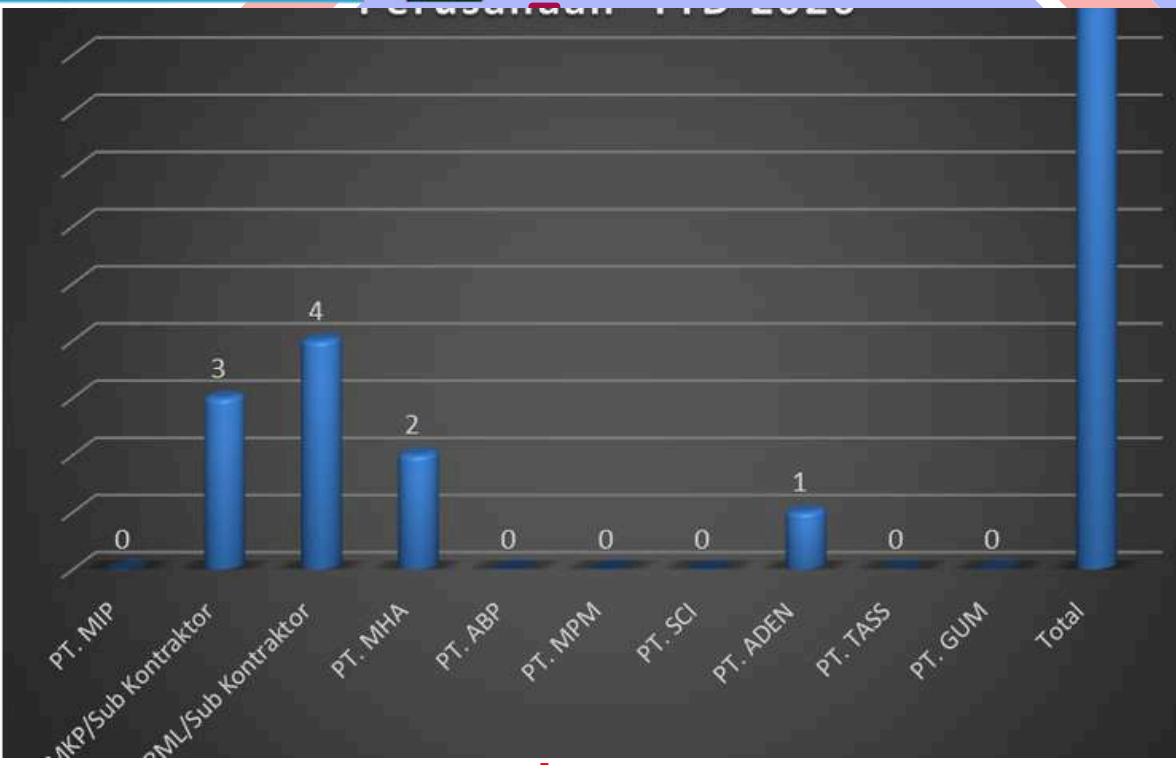
BULLETIN SHE

PT MANDIRI INTIPERKASA



STATISTIK KECELAKAAN TAHUN 2026

KAPTK : 1 Kasus



Safety first!

PERIODE FEBRUARI 2026 TELAH TERJADI 3 KEJADIAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERKUT :

- PROPERTY DAMAGE : 2 KASUS
- KAPTK : 1 KASUS

Kenali Regulasi Baru untuk Air Limbah Domestik

PTMandiri Intiperkasa(MIP)merupakan perusahaan yang terdaftar dalam Program Penilaian Peringkat Kinerja Perusahaan dalam Pengelolaan Lingkungan Hidup (PROPER) Nasional sehingga dalam operasional penambangan batu bara perlu melakukan pengawasan pengelolaan lingkungan hidup sesuai dengan ketentuan yang berlaku. yuk kenali peraturan terbaru terkait pengelolaan air limbah domestik tersebut.



PERATURAN MENTERI LINGKUNGAN HIDUP/BADAN PENGENDALIAN LINGKUNGAN HIDUP REPUBLIK INDONESIA NOMOR 11 TAHUN 2025 TENTANG BAKU MUTU AIR LIMBAH DAN STANDAR TEKNOLOGI PENGOLAHAN AIR LIMBAH UNTUK AIR LIMBAH DOMESTIK

MAPPING AREA MESS



Komitmen Mapping Pengelolaan Area Mess yang dilakukan 24 Februari 2025

Kenali Perbedaannya

Aspek	Peraturan Menteri Lingkungan Hidup dan Kehutanan No P.68 Tahun 2016	Peraturan Menteri Lingkungan Hidup No 11 Tahun 2025
Fokus Pengaturan	Hanya menetapkan baku mutu air limbah domestik	Selain baku mutu, peraturan ini menetapkan standar teknologi sesuai kapasitas dan tujuan pemanfaatan
Parameter Kualitas	Parameter utama: pH, BOD, COD, TSS, minyak lemak, amoniak, dan coliform	Parameter lebih lengkap dan spesifik untuk tujuan pembuangan atau pemanfaatan
Standar Teknologi Pengolahan	Tidak diatur	Wajib menggunakan teknologi tertentu sesuai volume air limbah domestik yang dihasilkan
Volume Pengolahan	Tidak diatur	Pembagian jelas: $\leq 3\text{m}^3/\text{hari}$ dan $3 < x \leq 50\text{ m}^3/\text{hari}$

Note: Jika penanggungjawab usaha tidak melakukan perubahan teknis pembuangan dan/atau pemanfaatan air limbah maka tidak wajib melakukan perubahan persetujuan teknis

5 TIPS AMAN

BEKERJA SHIFT MALAM SAAT PUASA



1 MANAJEMEN TIDUR (ANCHOR SLEEP)

Usahakan tidur segera sampai di mess (pagi hari). Gunakan tirai gelap dan penutup telinga agar kualitas tidur maksimal 6-8 jam. Hindari bermain ponsel sebelum tidur.



2 STRATEGI MAKAN SAAT SHIFT

Saat berbuka pilih porsi sedang dan karbohidrat kompleks (ubi, oat, dll). Saat sahur diutamakan protein dan serat agar energi bertahan lebih lama.



3 CAHAYA & SUHU RUANGAN

Gunakan pencahayaan yang terang di area kerja untuk menekan hormon tidur (melatonin). Pastikan suhu ruangan tetap sejuk agar tubuh tetap terjaga dan tidak cepat Lelah.

4 WASPADA MICRO-SLEEP

Waspada jam 03.00-05.00 pagi sebagai titik terendah kewaspadaan. Jika merasa sangat mengantuk, lakukan stretching singkat atau cuci muka setiap 30 menit.



5 HIDRASI DAN KOMUNIKASI

Cukupi asupan 8 gelas air putih saat berbuka hingga sahur. Jangan ragu melaporkan ke rekan kerja atau atasan jika merasa tidak sehat demi keselamatan kerja.

